

SERVICE
DE PRESSE
ÉDITIONS
ALBIN MICHEL



| EN LIBRAIRIE
26 MAI 2022



Le monde insoupçonné de bébé
Deux spécialistes vous révèlent les mystères de la naissance
Sonia KRIEF et Nathalie LANCELIN-HUIN

| LE LIVRE

Nous avons tous vécu l'aventure incroyable de la naissance. Mais que reste-t-il dans nos mémoires des années plus tard ? Nos premiers instants ont été précieusement consignés dans un album photo mais impossible de se souvenir de notre premier cri et des premiers instants de notre vie intra-utérine.

La **vie des bébés, du ventre de la mère à ses 1^{ers} jours, est pleine de secrets insoupçonnés** que vous découvrirez au fil des pages de ce **nouvel ouvrage de Sonia Krief et Nathalie Lancelin-Huin**. *Le monde insoupçonné de bébé* permet de **(re)découvrir les sensations du fœtus et du nouveau né**. Obscurité, températures, sons... Le nourrisson vit un véritable chamboulement lorsqu'il pousse ses premiers cris. Cet essai pratique vise à expliquer le changement de monde pour les bébés, il participe à leur assurer la transition la plus douce possible.

Au programme de cet **ouvrage de 128 pages** : de nombreux conseils pratiques et témoignages récoltés par les autrices. Grâce à leur expérience du terrain et à des études scientifiques, **Sonia Krief et Nathalie Lancelin-Huin** donnent un véritable coup de pouce aux parents, à leurs proches et aux professionnels de la petite enfance pour mieux comprendre ce que vivent les bébés. Les autrices se font le **porte-voix des tout-petits**, afin qu'il y ait un **meilleur accompagnement du passage de l'intra à l'extra-utérin**. Un véritable guide qui aidera tous les futurs et jeunes parents à préparer la venue au monde de leur bébé. En découvrant les mille et un conseils distillés chapitre après chapitre, ils auront toutes les clefs pour vivre au mieux l'arrivée de bébé et l'accompagner dès le début de sa vie.

■ Éditions Albin Michel - 22, rue Huyghens 75014 Paris - Téléphone : 01 42 79 10 00



Le monde insoupçonné de bébé
Deux spécialistes vous révèlent les mystères de la naissance
Sonia KRIEF et Nathalie LANCELIN-HUIN

| LES AUTRICES

Professionnelles de la petite enfance, Sonia Krief et Nathalie Lancelin-Huin étaient faites pour se rencontrer. C'est à l'École du Bien Naître, créée par Sonia Krief, que la route des deux femmes se sont croisées.

Auxiliaire de puériculture depuis plus de 40 ans, Sonia Krief s'est fait connaître par le Thalasso Bain Bébé qu'elle propose aux nouveaux nés. Depuis, l'autrice a fait du chemin, notamment sur les réseaux sociaux où elle rassemble une communauté de 296k abonnés et sur sa chaîne Youtube « Le bain de Sonia TM » (49 millions de vues pour la seule vidéo des jumeaux). Intervenant dans différentes émissions de télévision (*La maison des maternelles, Babyboom, Télématin*), elle est aujourd'hui incontournable dans l'univers de la parentalité. Toutes ses expériences l'ont par ailleurs amenée à ouvrir en 2019 l'École du Bien Naître qui forme à différentes techniques utilisées en périnatalité : bains, massages, conseils en lactation... Elle est également l'autrice de *J'accueille mon bébé* (25 000 exemplaires vendus).

Psychologue spécialisée en périnatalité, Nathalie Lancelin-Huin donne des conférences à l'École du Bien Naître. En plus d'exercer à la maternité du Pôle Femme Mère Enfant de l'hôpital d'Annecy et en cabinet libéral, elle a créé son propre organisme de formation. Elle est l'autrice de *Enceinte, voyage au cœur des émotions* (Horay, 2018).

128 pages | format 140 x 205 mm | 14,90 euros

| CONTACT PRESSE | Virginie Giraudier | 06 85 21 68 16 | virginie.giraudier@13attaches.com